

Sólo el 0'5% de los discapacitados practican deporte

- El Presidente de la Federación Madrileña de Deporte de Discapacitados Físicos considera que las ayudas a las personas con disminuciones físicas son insuficientes
- "Los médicos tienen que animarse a recetar actividad física" según Hernánz

Aranjuez (22/07/09) El Presidente de la Federación Madrileña de Deporte de Discapacitados Físicos, Antonio Hernánz está satisfecho con las ayudas que recibe este colectivo aunque piensa que se pueden mejorar y que son insuficientes. Hernánz ha lamentado que **"sólo hacen deporte un 0.5% de los discapacitados y queremos que haya más"** por eso desde la federación se trabaja con una idea clave: "si los discapacitados no vienen a nosotros, vamos a ir a ellos".

El Presidente de la Federación ha explicado los beneficios de la práctica deportiva no sólo como una actitud saludable sino también como medio para superar el problema, mejorar la situación del paciente y "favorecer su integración". Estas reflexiones las ha realizado ante los medios de comunicación en su paso por los cursos de verano de la Fundación de la Universidad Rey Juan Carlos para hablar de "El deporte como actividad terapéutica en el paciente amputado" con el apoyo de la Fundación Mapfre.

Para Hernánz, el problema no radica únicamente en las personas discapacitadas, sino que es muy importante la actitud de los médicos. **"Los médicos tienen que animarse más a recetar actividad física y dejar que el paciente consiga autonomía"** ya que "deporte puede hacer todo el mundo" y ha asegurado que "os asombraríais de lo que puede hacer una persona discapacitada". También ha hecho mención al colectivo de profesores de educación física de las escuelas e institutos, "es complicado, los profesores tienen que integrar a los alumnos en los colegios", ha explicado en relación a los casos que se registran de alumnos discapacitados que se les absenta de la clase de educación física y ha confesado que los profesores tienen "falta de imaginación y de ganas". Aunque se trata de definir una nueva forma de hacer gimnasia dentro de la escolarización, Antonio Hernánz ha apelado a la creatividad de los profesores "imaginación es poder".

Para conseguir que la integración sea real al cien por cien, es importante empezar en los centros educativos, en este sentido la federación está haciendo una campaña divulgativa y de sensibilización para "recomendar a las escuelas y clubs deportivos la integración de los discapacitados". En estos momentos se está trabajando para trasladar el mensaje al mayor número de personas, "queremos poner stands en grandes superficies comerciales". Antonio Hernánz ha asegurado que "en Madrid somos los primeros en la integración deportiva en España" aunque "todavía queda mucho por hacer".

Gabinete de Prensa

685 694 002